

PROGRAMA TALLERES FORMATIVOS 2020



PROGRAMA TALLERES FORMATIVOS 2020

Club de Esquí de Montaña Osorno como cada año tradicionalmente en su labor de fomentar y desarrollar los deportes de montaña ha preparado un calendario de talleres formativos abiertos a la comunidad con el objetivo de preparar a los futuros montañistas o a quienes simplemente deseen

movilizarse en forma autónoma por la montaña.

Este 2020 el programa completo consta de 9 talleres en total los que se ejecutan durante 2 días cada uno siendo los siguientes:

TALLER	FECHA
Montañismo I	7 y 8 de Marzo 28 y 29 de Marzo
Montañismo II	18 y 19 de Abril
Taller de Cuerdas	30 y 31 de Mayo
Técnicas Invernales	27 y 28 de Junio
Esquí de Pista I	11 y 12 de Julio
Esquí de Pista II	25 y 26 de Julio
Taller de Randonnée I	15 y 16 de Agosto
Taller de Randonnée II	29 y 30 de Agosto

FORMATIVOS
2020

TÉRMINOS Y CONDICIONES

Se considera realizar dos versiones del taller montañismo 1 siendo en cada versión el mismo contenido.

El participante es responsable de su propio traslado al lugar donde se ejecute el taller.

Cada taller tiene un costo base sin embargo se describe en la programación de cada taller los elementos con los que se deben contar o adquirir para participar.

Se podrán integrar nuevos participantes al programa sólo desde el taller de cuerdas presentando un currículum deportivo que acredite conocimientos de montañismo básico y una prueba simple de conocimientos.

Durante los talleres de esquí, el préstamo de equipo por parte del club se realizará a los participantes que ejecuten los 4 talleres previos, esto considera montañismo I, montañismo II, taller de cuerdas y técnicas invernales.

Los talleres de esquí no consideran en ningún caso el costo de andarivel.

No se aceptaran nuevos participantes o quienes deseen aprender a esquiar sin haber participado activamente de todos los talleres anteriores.

Considerando los costos en los que pueden incurrir los participantes en los talleres de esquí, es que podrán optar a descuento solo quienes hayan participado de los talleres previos.

Podrán optar a descuento quienes hayan participado del programa de formación de año 2019 .

Todas las fechas así como los lugares donde se ejecute el taller especificados en el programa están sujetos a modificación, ya sea por condiciones climáticas, seguridad o por otra razón que el Club estime conveniente.

Programa completo es gratuito para socios del club

Se recomienda no comprar equipo/vestuario para los primeros talleres, si no poseen lo solicitado tratar de conseguirlo o avisarnos, como Club estamos dispuesto a orientarlos en sus compras.

El club es una organización sin fines de lucro sus representantes o directivos no reciben remuneración alguna y los fondos recaudados van enfocados en el desarrollo del deporte de montaña

TALLER MONTAÑISMO I

Descripción del taller	<p>El primer taller del programa 2020 tiene mucha relación con los siguientes talleres y su importancia viene dado con el particular riesgo que tienen las actividades de montaña, es por ello que hemos incluido en este programa espacios para capacitar a los participantes en temas relevantes que los preparen para situaciones reales que puedan suceder en sus excursiones. Idealmente es una preparación para quienes deseen aventurarse a una excursión de uno o varios días.</p>
Lugar de trabajo	<p>Parque nacional Vicente Perez Rosales, sendero Paso desolación, Sector de la Picada donde podremos acampar en un sector controlado y de bajo riesgo, tendremos la asistencia de la cafetería del sector en caso de necesitarlo.</p>
Contenidos	<ul style="list-style-type: none">• Planificación de salidas• Alimentación• Vestuario• Equipamiento• Técnicas de campamento• Orientación terrestre• Nudos
Equipo, vestuario y alimentación requerida	<ul style="list-style-type: none">- Mochila, carpa, saco de dormir, colchoneta.- Cocinilla con gas, ollas y utensilios necesarios- Alimentación para dos días según su menú- Linterna frontal- Bastones de trekking- Botella de hidratación, puede ser un termo también.- Elementos para tomar apunte (lápiz y Papel)- Vestuario Ad-hoc; Zapatos de montaña o trekking con caña.- Protección solar
Inscripción	<p>El valor de inscripción: 30.000 Se cancela Previo al Taller vía deposito o transferencia a: Cuenta vista 81571399318 Banco estado Rut: 65.049.154-8 Club de esqui de montaña osorno esquimontana@gmail.com</p>

TALLER MONTAÑISMO II

Descripción del taller	El taller de Montañismo II es la instancia donde los participantes podrán aplicar los conocimientos del taller anterior además de adquirir nuevas técnicas tendientes a mejorar la preparación de los mismos con vista a las siguientes actividades, las cuales tienen un mayor grado de dificultad ya que se trata de trabajo con cuerda y nieve. Finalizando el taller los participantes podrán orientarse y comunicarse con éxito estando sobre áreas abiertas, así también estarán preparados para ofrecer ayuda de primeros auxilios en caso de ser necesario.
Contenidos	Técnicas de campamento, Vestuario y equipo de montaña, Nudos de montaña, Triangulación y cartografía, Sistemas de comunicación, Uso de brújula, Simulacro de primeros auxilios, Elementos básicos de botiquín, Manejo de residuos y técnicas de mínimo impacto
Equipo, vestuario y alimentación requerida	Saco de dormir, colchoneta, Mochila pequeña para porte de elementos de trabajo en terreno, Alimentación para dos días según su menú, Linterna frontal, Bastones de trekking, Cordines, Brújula, lápiz grafito, sacapuntas, goma y regla (ideal triangulo transportador), Elementos de aseo personal, Botiquín
Recomendación	Los participantes deberán contar con los conocimientos y elementos indicados en el programa ya que todos los cuales serán necesarios para el desarrollo del taller. Los módulos pasados en los talleres anteriores se considerarán aprendidos
Organización	Idealmente los participantes deberán organizarse en grupo para la llegada al lugar del taller lo que será coordinado previamente vía whatsapp
Itinerario	Punto reunión 10:00 inicio de actividades sábado El término del día sábado no está definido 09:00 inicio actividades domingo 16:00 término de actividades domingo
Inscripción	El valor de inscripción: 30.000 Se cancela previo al taller via deposito o transferencia a: Cuenta vista 81571399318 Banco estado Rut: 65.049.154-8 Club de esqui de montaña osorno esquimontana@gmail.com

TALLER MANEJO DE CUERDAS

Descripción del taller	El taller de Cuerdas es el tercer taller del programa de montañismo 2020 en el que los participantes podrán trabajar con equipo mas técnico y podrán familiarizarse con el equipo básico para poder realizar una excursión por terreno irregular que involucre montar Rapeles, cruces de rio y escalada básica.
Lugar	Camino Carreterra Austral Sector Correntoso hacia Lago Chapo en el cual pernoctariamos en Camping (Se confirmará)
Participación	Haber participado de Talleres anteriores contar con conocimiento de nudos de montaña basicos.
Contenido	Anclajes naturales y artificiales / Rappel / Tirolesa
Equipo Necesario	El equipo básico para el taller es: <ul style="list-style-type: none">• Casco• Arnes• 3 mosquetones con seguro• 1 anilla cocida 120 cm• 4 metros cordin 7mm• 2 metros cordin 5mm (idealmente cortado de 1 metro)• 1 ATC (asegurador/descendedor)
Organización	Como en talleres anteriores se sugiere organizar la llegada entre los participantes de la misma ciudad para disminuir los costos de traslado
Inscripción	El valor de inscripción: 30.000 Se cancela previo al taller via deposito o transferencia a: Cuenta vista 81571399318 Banco estado Rut: 65.049.154-8 Club de esqui de montaña osorno esquimontana@gmail.com

TALLER TÉCNICAS INVERNALES

Descripción del taller	<p>Técnicas invernales es el 4º taller del programa de montañismo 2020 su importancia tiene relación con los anteriores talleres y con el particular riesgo que tienen las actividades de montaña en altura sobre los 1.000 metros sobre el nivel del mar. Es por ello que hemos incluido en este programa espacios para capacitar a los participantes en temas relevantes que los preparen para situaciones reales que puedan suceder en sus excursiones donde se enfrenten a terreno nivoso o glaciar.</p>
Lugar de Trabajo	<p>En esta oportunidad dada las características del taller debemos tener en consideración dos cosas muy relevantes; el Tiempo y la nieve o glaciar por lo tanto dependiendo del primer factor será clave para determinar la ejecución del taller, como primera opción tenemos el volcán mocho ya que su glaciar es muy amigable y óptimo para las prácticas como segunda opción está el volcán Osorno el cual sería opción si tuviera suficiente nieve y el clima está en buenas condiciones.</p>
Conocimientos que el participante debe manejar	Haber participado de los talleres previos conducentes a esta etapa del programa
Contenidos	<ul style="list-style-type: none">• Progresión por glaciar• Anclajes• Encordamiento• Aseguramiento• Autodetención
Equipo, vestuario y alimentación requerida	<p>Por cordada:</p> <ul style="list-style-type: none">- Carpa 3 estaciones mínimo- Saco de dormir confort -5 óptimo + colchoneta.- Cocinilla con gas, ollas y utensilios necesarios- Alimentación para 3 días según su menú- Cuerda (si no cuenta con una se le facilitara para las practicas)

Continúa



<p>Equipo, vestuario y alimentación requerida</p>	<p>Equipo Individual:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Casco - Arnés - Piolets de marcha - Crampones - Polainas - Cinta cocida 120 cm - Tornillo de hielo (si no cuenta con ello se le facilitara para practicas) - 6 mt Cordin 6 mm - ATC - 5 Mosquetones con seguro - 1 Estaca de nieve min 50cm - Polea mini - Bastones de trekking - Botella de hidratación. - Vestuario Adoc y ropa de recambio (Ropa vieja). - Zapatos de montaña o Trekking con caña. - Protección solar - Linterna frontal - Utensilios aseo personal
<p>Organización</p>	<p>Para llegar es necesario organizarse de acuerdo a los vehículos disponibles de preferencia 4x4</p>
<p>Inscripción</p>	<p>El valor de inscripción: 30.000 Se cancela previo al taller via deposito o transferencia a: Cuenta vista 81571399318 Banco estado Rut: 65.049.154-8 Club de esqui de montaña osorno esquimontana@gmail.com</p>

TALLER ESQUÍ I

Descripción del taller	Este taller comprende la primera instrucción al esquí para los participantes quienes aprenderán lo básico de este deporte invernal, como por ejemplo las partes que componen una tabla, los tipos de esquís, mantención de equipamiento, al finalizar el taller los participantes deberán poder esquiar por las pistas Color verde.
Lugar de trabajo	Volcán Osorno
Contenidos	<ul style="list-style-type: none"> - Clase teórica esquí - Instrucción al esquí en pista - Mantención de equipo
Equipo, vestuario y alimentación requerida	<ul style="list-style-type: none"> - Esquí (el club dispone de equipo que sólo serán prestados en condiciones antes especificadas) - Botas de Esquí - Casco - Vestuario adoc - Saco de dormir - Alimentación dos días - Gafas o antiparras - Atornillador cruz N°3 - Cera para Esquís - Protección solar - Guantes
Organización	Para llegar es necesario organizarse de forma individual o grupal según los asistentes, se considera el pernocte en el refugio Nido de Cóndor localizado en el mismo volcán, el valor del refugio esta cubierto por el valor de la inscripción.
Recomendación	De acuerdo a las condiciones climáticas que imperen al momento de la ejecución del taller se recomienda llevar varias mudas de ropa por si durante las prácticas en contacto con la nieve se mojan en exceso.
Itinerario	10:00 am nos reunimos en ensenada para la coordinación de subir según el estado del camino, al instalarnos en el refugio realizaremos una clase teórica para interiorizar y luego saldremos a la nieve a realizar la primera instrucción, el día domingo esperamos que sea sólo practicas.
Inscripción	<p>El valor de inscripción: 30.000</p> <p>Se cancela previo al taller via deposito o transferencia a:</p> <p>Cuenta vista 81571399318</p> <p>Banco estado</p> <p>Rut: 65.049.154-8</p> <p>Club de esqui de montaña osorno</p> <p>esquimontana@gmail.com</p>

TALLER

ESQUÍ II

Descripción del taller	Este taller comprende la segunda instrucción al Esquí para los participantes quienes podrán seguir aprendiendo de este deporte invernal
Lugar de trabajo	Volcán Osorno
Contenidos	Full Esquí
Equipo, vestuario y alimentación requerida	<ul style="list-style-type: none">- Esquí (el club dispone de equipo que sólo serán prestados en condiciones antes especificadas)- Botas de Esquí- Casco- Vestuario adoc- Saco de dormir- Alimentación dos días- Gafas o antiparras- Atornillador cruz N°3- Cera para Esquís- Protección solar- Guantes
Organización	Para llegar es necesario organizarse de forma individual o grupal según los asistentes, se considera el pernocte en el refugio Nido de condor localizado en el mismo volcán, el valor del refugio esta cubierto por el valor de la inscripción.
Recomendación	De acuerdo a las condiciones climáticas que imperen al momento de la ejecución del taller se recomienda llevar varias mudas de ropa por si durante las prácticas en contacto con la nieve se mojan en exceso.
Itinerario	10:00 am nos reunimos en ensenada para la coordinación de subir según el estado del camino y el riesgo de hielo, al instalarnos en el refugio y luego saldremos a la nieve a realizar, se espera que sea full Esquí sábado y domingo.
Inscripción	El valor de inscripción: 30.000 Se cancela previo al taller via deposito o transferencia a: Cuenta vista 81571399318 Banco estado Rut: 65.049.154-8 Club de esqui de montaña osorno esquimontana@gmail.com

TALLER ESQUÍ RANDONNÉE I

Descripción del taller	Este taller comprende la primera instrucción al randonne para los participantes quienes podrán seguir aprendiendo de este deporte invernal que no involucra pistas
Lugar de trabajo	Volcán Osorno
Contenidos	Partes de Esquí de rando Técnica de desplazamiento Mantenimiento de equipo
Equipo, vestuario y alimentación requerida	<ul style="list-style-type: none">- Esquí (el club dispone de equipo que solo serán prestado en condiciones antes especificadas)- Botas de Esquí- Casco- Vestuario adoc- Saco de dormir- Alimentación dos días- Gafas o antiparras- Atornillador cruz- Cera para skis- Protección solar- Guantes- D.V.A (Sólo si posee)- Pala- Sonda (Sólo si posee)
Organización	Para llegar es necesario organizarse de forma individual o grupal según los asistentes, se considera el pernocte en el refugio Nido de Cóndor localizado en el mismo volcán, el valor del refugio esta cubierto por el valor de la inscripción.
Itinerario	10:00 am nos reunimos en ensenada para la coordinación de subir según el estado del camino y el riesgo de hielo, al instalarnos en el refugio y luego realizaremos una clase práctica para conocer los elementos como pieles, Arva pala sonda, posterior a eso nos trasladamos a la nieve para trabajar con esos elementos.
Inscripción	El valor de inscripción: 30.000 Se cancela previo al taller via deposito o transferencia a: Cuenta vista 81571399318 Banco estado Rut: 65.049.154-8 Club de esqui de montaña osorno esquimontana@gmail.com

TALLER ESQUÍ RANDONNÉE II

Descripción del taller	Este taller comprende la segunda instrucción al randonne para los participantes quienes podrán seguir aprendiendo de este deporte invernal que no involucra pistas
Lugar de trabajo	Volcán Casablanca
Contenidos	Excursión en randonne
Equipo, vestuario y alimentación requerida	<ul style="list-style-type: none">- Esquí (el club dispone de equipo que solo serán prestado en condiciones antes especificadas)- Botas de Esquí- Casco- Vestuario adoc- Saco de dormir- Alimentación dos días- Gafas o antiparras- Atornillador cruz- Cera para skis- Protección solar- Guantes- D.V.A (Sólo si posee)- Pala- Sonda (Sólo si posee)
Organización	Para llegar es necesario organizarse de forma individual o grupal según los asistentes, se considera el pernocte en cráter raihuen .
Itinerario	10:00 am nos reunimos en Aguas Calientes para la coordinación de subir según el estado del camino, al instalarnos en campamento se realizara la excursión por los faldeos del volcán donde se aplicaran todos los conocimientos antes adquiridos
Inscripción	El valor de inscripción: 30.000 Se cancela previo al taller via deposito o transferencia a: Cuenta vista 81571399318 Banco estado Rut: 65.049.154-8 Club de esqui de montaña osorno esquimontana@gmail.com